

## دستورالعمل اجرایی نظافت توسط کارکنان واحد خدمات

رعایت این دستورالعمل برای کلیه پرسنل خدماتی الزامی می باشد:

- ۱- پوشیدن لباس فرم و تمیز و رعایت بهداشت فردی (کوتاه بودن مو و ناخن) الزامی است
- ۲- نظافت سطوح شامل: دستگیره درها، درها، میز و صندلی، تلفن، شیرآلات، نرده پله ها، قفسه ها، قاب ها، کلید برق ها، تجهیزات آشپزخانه با مواد شوینده (پودر دستی) و دستمال تمیز و خشک انجام گیرد، سپس توسط مایع ضدعفونی کننده (وایتکس ۱٪) با دستمال تمیز دیگر گندزدایی انجام شود.  
توجه:
- الف) مواد شوینده و ضدعفونی کننده نباید به هیچ وجه با هم مخلوط شوند
- ب) محلول ضدعفونی کننده باید روزانه تهیه و استفاده شود (کارایی محلول پس از ۲۴ ساعت از بین می رود
- ۳- در هنگام نظافت باید از ماسک، دستکش و لباس کار استفاده شود: دستکش مشکی برای مکان های آلوده (جمع آوری زباله ها و نظافت محل های خونی و پایین یونیت ها) دستکش رنگی شماره ۱ (رنگ صورتی) برای میزها و دستکش رنگی شماره ۲ (رنگ زرد) برای روشویی ها
- ۴- پارچه هایی که برای نظافت مورد استفاده قرار می گیرند باید پس از هر بار مصرف توسط ضدعفونی کننده (وایتکس ۱٪) گندزدایی شوند (از قراردادن دستمال تنظیف در جیب لباس کار اکیداً خودداری شود)
- ۵- محلول ضدعفونی کننده (وایتکس ۱٪ به ازاء هر ۲۰cc وایتکس ۸۰cc آب به نسبت  $\frac{1}{5}$ ) را در ظرف تمیز و با آب سرد یا معمولی تهیه کنید.
- ۶- هنگام تهیه محلول همیشه باید محلول غلیظ (وایتکس) به آب اضافه شود (اول آب درون ظرف ریخته و بعد وایتکس به آن افزوده شود)
- ۷- هنگام کاربرد محلول ها باید از پوشش مناسب دست و صورت استفاده شود
- ۸- محلول یا به صورت اسپری استفاده شود یا پارچه تمیز را در سطل محتوی محلول آغشته کرده و آب اضافه آن فشرده و برای سطوح استفاده شود
- ۹- نظافت را از یک نقطه آغاز و نقطه مقابل به پایان برسانید
- ۱۰- نظافت کف در تمام وقت با تی و جارو به صورت دقیق الزامی است
- ۱۱- تی های استفاده شده باید با آب داغ شسته و سپس در محلول آماده شده ضدعفونی کننده به مدت ۱۰ دقیقه غوطه ور بماند. پس از آبکشی به صورت آویزان خشک شده و برای استفاده مجدد آماده شود

۱۲- استفاده از تی های جداگانه (۳ عدد) برای هر قسمت (۱- درمان (تی زردرنگ)، ۲- دفاتر و اتاقها (تی سبز رنگ)، ۳- راهرو های بیرون) الزامی است

۱۳- استفاده از کیسه های زرد برای بخش های درمان و کیسه های سفید برای راهروها، اتاقها، آبدارخانه ضروری است. هنگام جمع آوری کیسه زباله ها باید ماسک و دستکش مشکی استفاده شود  
۱۴- زباله ها باید به صورت روزانه جمع آوری و سریعاً به محل جمع آوری موقت (اتاق زباله) منتقل شود  
۱۵- شستشو و ضدعفونی کردن جای صابون مایع در وایتکس ۱٪ به مدت ۱۰ دقیقه هر ۲ هفته یکبار الزامی است

۱۶- صابون مایع باید در ظروف تمیز و دربسته نگهداری شوند

۱۷- دیوار بین یونیت ها باید به صورت روزانه نظافت و ضدعفونی شود

۱۸- برای شستشوی شیشه های ساکشن ابتدا ماسک، عینک و دستکش مشکی را پوشیده، شیشه ها را تخلیه کرده و با ماده شوینده و برس مخصوص شسته و سپس در وایتکس ۱٪ به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به صورت غوطه ور نگهداری شود و بعد از خشک شدن برای استفاده مجدد آماده گردد.

۱۹- برای نظافت و ضدعفونی یونیت ها ابتدا ماسک و سپس دستکش مشکی را پوشیده و بعد از استفاده از ماده شوینده با ماده ضدعفونی کننده ۱٪ ضدعفونی شود.

۲۰- کلیه سرویس های بهداشتی، روشویی ها باید به صورت روزانه شستشو و ضدعفونی شود.

۲۱- شستشو و ضدعفونی کردن سطل های زباله به صورت هفتگی الزامی است.

۲۲- برای تمیز کردن محیط خونی :

۱- رعایت احتیاط های استاندارد (ماسک، عینک)

۲- پوشیدن دستکش مشکی

۳- ریختن هیپوکلریت سدیم (وایتکس غلیظ) بر روی محیط خونی

۴- گذاشتن پارچه نظیف یا دستمال روی محل آلوده برای مدت چند دقیقه و سپس تمیز کردن محل و معدوم کردن پارچه نظیف آلوده شده

۵- تمیز کردن محل با وایتکس رقیق شده ۱٪

۶- تی کشیدن محل با تی مخصوص (زرد رنگ)

۲۳- جمع آوری هر گونه مواد پلاستیکی - پلاستیک - کارتن - کاغذ و ... از میان زباله های بهداشتی - درمانی اکیداً ممنوع است.